

Aktuality

Postgraduální výcvik rodinné a párové terapie

Hledat-Najít-Pustit (HNP)

Experimentální konstelace

Supervize

► Profesní životopis

Rozhovory a další publikované a natočené...

Doporučuji

Storno poplatky

Kontakty

Soubory ke stažení

- Přihláška na kurz HNP7 (58.5 KB)

**Profesní životopis**

Psychoterapeutka - individuální, skupinové, rodinné terapie a terapie orientované na tělo (biosyntesa)

Supervizorka - integrovaná supervize

Výcviková lektorka skupinové psychoterapie, rodinné a párové terapie a supervize, učitelka meditace Vipassana

Vzdělání, profesní praxe

1960 - 66 studium Přírodovědecké fakulty University Karlovy, obor biologie - zeměpis, specializace - lékařská antropologie.

1969 protialkoholní oddělení VFN v Praze

1972 - 75 mimořádné studium psychologie na FFUK

1990 - atestace I. stupeň - technická spolupráce v psychoterapii

1999 - atestace 2. stupeň z oboru psychoterapie

Výcviky, semináře, odborná studia

1973 - 1975 studium muzikoterapie - DDR, Doc. CHristoph Schwabe

stáže muzikoterapeutické - NDR, Polsko, Anglie

1972 - 1979 výcvik skupinové psychoterapie - SUR

1976 - 1979 výcvik v rodinné psychoterapii, vedení MUDr. Petr Boš

1989 - 1993 výcvik v rogeriánské psychoterapii, t.č. individuální trenérka v tomtéž

1991 - 1996 individuální psychoanalýza

1993 - 1999 mezinárodní výcvik v biosyntéze, ukončený supervizí

1998 - 1999 I. stupeň výcviku pro supervizory

1999 - 2000 ukončený výcvik pro supervizory diplomem - Teachersupervizor, vydáný EAS

1999 - 2005 semináře rodinných konstelací, Ivan Verný, Jan Bílý

Odborné vedení výcviků a kurzů

1979 - 1985 vedoucí výcvikové komunity SUR I.
1987 - 1992 vedoucí výcvikové komunity SUR II.
1992 - 1996 vedoucí výcvikové komunity SUR III.
1998 - 2001 vedoucí výcvikové komunity SUR IV.
2002 - 2004 vedoucí specializovaného výcviku v rodinné terapii (akreditovaný, SOFT)
2005 vedoucí výcvikové komunity SUR V.
2006 - 2008 I. ročník psychospirituálního kurzu Hledat, najít, pustit
2007 - 2009 lektor výcviku pro teaching supervizi ČIS
2009 - 2010 I. a II.ročník experimentálních konstelací Jak být skutečně živý
2009 - 2011 II. ročník psychospirituálního kurzu Hledat, najít, pustit
2011 - 2013 III. ročník psychospirituálního kurzu Hledat, najít, pustit
2013 - 2015 IV. ročník psychospirituálního kurzu Hledat, najít, pustit
2015 - 2017 V. ročník psychospirituálního kurzu Hledat, najít, pustit
2018 - 2020 VI. ročník psychospirituálního kurzu Hledat, najít, pustit
2021 - 2024 VII. ročník psychospirituálního kurzu Hledat, najít, pustit
- XV. ročníků kurzu Neverbálních technik – muzikoterapie, arteterapie...
- XII. ročníků kurzu Práce s tělem v psychoterapii - biosyntéza, bioenergetika...

Odborná členství

- supervizor – SUR (výcviku v dynamické skupinové terapii)
- supervizor – SOFT (Society of Family Therapy)
- supervizor – Rogeriáských terapeutů
- členství – Čs. lékařská společnost – společnost pro psychoterapii a addiktologii
 - SOFT
 - EAS – evropská asociace supervizorů
 - EABP – evropská asociace body psychoterapie
 - ČISK – Český institut systemických konstelací - člen výboru

Publikace

Výcvikový kurz aktivní muzikoterapie, Čs.psychiatrie, 1975

Lidská psychika a ornament, Uměním a řemesla, 1973,č.3

Pravidelná rubrika Apolinka v čas .Mladý Svět / články např.: Bakchus kontra Amor, Růže nebo chmel?, MS roč.14, Propustka ze samoty, MS roč.16, Strýc Karel si zpíval, Nemoc ze skleničky, Říše jemné substance, Občané, máte-li jaký stud, Bakchovy oběti, Podivná moda – MS roč, 17. atd.

Spoluautor knihy" Novák a spol: O kouření", Avicenum, 1980

Spoluautor knihy Daniela Fischerová a kolektiv – Občanská výchova pro 6.-9. ročník ZŠ

Autor Dr.Jitka Schánílcová: Hry o život, nakladatelství Mona,1979

Publikace v časopisech Mona, Regena, DOTEK

Konfrontace – „Anglosaský model supervize", 2005

Pravidelné fejetony v ReGeNeRaci – ročník XII a XIII. „Okénko Jitky Vodňanské. Např: Jak mně přilítly včely, Dřív než bude pak, Co mě naučila teta Anna, Panika štědrosti, Aby se rodinné stříbro blýskalo". Každoroční článek - informace z cest.

Voda, která hoří - autobiografická kniha, nakladatelství TORST 2018

Hovory s terapeuty - rozhovory s předními českými terapeuty a psychoterapeuty, nakladatelství Pragma, 2022

Duše Rodiny - Integrativní rodinná terapie v Apolináři, spoluautor: Pavel Bém, Jan Hovorka a kolektiv, vydala Animaterapie, 2023

Zaměstnání

Privátní psychoterapeutická a supervizí praxe

Rodinná terapie – Středisko pro mládež a RT, Praha 2, Apolinářská 4a

Normal 0 21 false false false CS X-NONE X-NONE
MicrosoftInternetExplorer4

Meditační praxe

Od roku 1990 se věnuje meditaci vipassaná - meditaci vhledu.

Od r. 2000 jezdí každý rok na 2 - 4 měsíční meditační retreaty do asijských klášterů – Barma, Malajsie, Borneo, Thajsko, Nepál, Srí Lanka, Vietnam, Laos.

Praktikovala pod vedením řady zkušených meditačních učitelů – ctihodného U Pandity, U Janaky, Sujivy, U Vansy, U-Tenjaynii, Pemasiriho Jottiky, Steva Armstronga a dalších.

Meditaci učí. Spolupracovala se ctihodným Ashinem Ottamou – mnichem českého původu a od roku 1998 se ctihodným Sujivou – malajským buddhistickým mnichem.