

RNDr. Jitka Vodňanská (1944)

psychoterapeutka, supervizorka

43 let praxe v oboru psychoterapie

Psychoterapeutka - individuální, skupinové, rodinné terapie a terapie orientované na tělo (biosyntesa)

Supervizorka - integrovaná supervize

Výcviková lektorka skupinové psychoterapie, rodinné terapie a supervize

Vzdělání, profesní praxe:

1960 - 66 studium Přírodovědecké fakulty University Karlovy, specializace – lékařská antropologie.

Od r. 1969 protialkoholní oddělení VFN v Praze

1972 - 75 mimořádné studium psychologie na FFUK

1990 – atestace – technická spolupráce v psychoterapii

1999 - specializace v systematické psychoterapii ve zdravotnictví

Výcviky, semináře, odborná studia

1973 - 75 studium muzikoterapie - DDR, Doc. Christoph Schwabe

stáže muzikoterapeutické - NDR, Polsko, Anglie

321972 - 79 výcvik skupinové psychoterapie – SUR, vedoucí komunity J.Skála

1976 - 79 výcvik v rodinné psychoterapii, vedení MUDr. Petr Boš

1989 - 93 výcvik v rogeriánské psychoterapii, individuální trenérka v tomtéž

1991 - 96 individuální psychoanalýza

1993 - 99 mezinárodní výcvik v biosyntéze, ukončený supervizí

1998 – 99 I. stupeň výcviku pro supervizory

1999 – 00 ukončený výcvik pro supervizory diplomem – Teacher supervizor, vydaný EAS

1999 – 05 semináře rodinných konstelací, Ivan Verný, Jan Bílý

Odborné vedení výcviků a kurzů

1979 - 85 vedoucí skupiny ve výcvikové komunitě SUR – Muzikoterapeutická I, vedoucí J.Skála.

1987 - 92 vedoucí výcvikové komunity SUR II.

1992 - 96 vedoucí výcvikové komunity SUR III.

1998 – 01 vedoucí výcvikové komunity SUR IV.

2002 – 04 vedoucí specializovaného výcviku v rodinné terapii (akreditovaný, SOFT)

2005 - 2010 vedoucí výcvikové komunity SUR V.

2006 - 08 I. ročník psychospirituálního kurzu Hledat, najít, pustit

2007 - 09 lektor výcviku pro teaching supervizi ČIS

2009 - 10 I. a II.ročník experimentálních konstelací Jak být skutečně živý

2009 - 11 II. ročník psychospirituálního kurzu Hledat, najít, pustit

- XV. ročník kurzu Neverbálních technik – muzikoterapie, arteterapie...

- XII. ročník kurzu Práce s tělem v psychoterapii - biosyntéza, bioenergetika...

Odborná členství

- supervizor – SUR (výcviku v dynamické skupinové terapii)

- supervizor – SOFT (Society of Family Therapy)

- supervizor – Rogeriánská terapie

- členství – Česká lékařská společnost – společnost pro psychoterapii a addiktologii

- SOFT

- EAS – evropská asociace supervizorů

- EABP – evropská asociace body psychoterapie

- ČISK - Český institut systemických konstelací - člen výboru

Publikace

Výcvikový kurz aktivní muzikoterapie, Čs.psychiatrie, 1975

Lidská psychika a ornament, Umění a řemesla, 1973, č.3

Pravidelná rubrika Apolinka v časopisu Mladý Svět / články např. : Bakchus kontra Amor, MS roč. 14, Propustka ze samoty, MS roč. 16, Strýc Karel si zpíval, Nemoc ze skleničky, Občané, máte-li jaký stud, Bakchovy oběti, Podivná móda – MS roč. 17. atd.

Spoluautor knihy“ Novák a spol: O kouření“, Avicenum, 1980

Spoluautor knihy Daniela Fischerová a kolektiv – Občanská výchova pro 6.-9. ročník ZŠ

Autor Dr.Jitka Schánílcová: Hry o život, nakladatelství Mona,1979

Publikace v časopisech Mona, Regena, DOTEK

Konfrontace – „Anglosaský model supervize“, 2005

Pravidelné fejetony v ReGeNeRaci – ročník XII a XIII. „Okénko Jitky Vodňanské. Např: Jak mně přilítly včely, Co mě naučila teta Anna, Panika štědrosti, Aby se rodinné stříbro blýskalo“. Každoroční článek - informace z cest.

Zaměstnání

Privátní psychoterapeutická a supervizí praxe

Rodinná terapie – Středisko pro mládež a RT, Praha 2, Apolinářská 4a

Meditační praxe

16let se věnuje meditaci vipassaná- meditaci vhledu.

33Od r. 2000 jezdí každý rok na 2-4 měsíční meditační retreaty do asijských klášterů – Barma, Malajsie, Borneo,Thajsko, Nepál, Srí Lanka,Vietnam, Laos..

Praktikovala pod vedením řady zkušených meditačních učitelů – ctihodného U Pandity, U Janaky, Sujivy,U Vansy,U-Tenjaynii,Pemasiriho Jottiky,Steva Armstronga,a dalších. 12 let meditaci učí.