



TISKOVÁ ZPRÁVA – 29.1.2021

Výjimečná osobnost české psychiatrie Darja Kocábová oslavila 90. narozeniny. Pomáhala dětem i lidem s těžkou psychózou

Působila ve zvláštním dětském domově, kde pomáhala dětem, které už měly na svědomí i těžké přečiny. Stála u zrodu SOS Dětských vesniček a je uznávanou průkopnicí v oblastech, kam dnes, po téměř padesáti letech od jejího působení, směřuje reforma psychiatrické péče. PhDr. Darja Kocábová v lednu oslavila významné životní jubileum a při této příležitosti, dovršení 90 let věku, udělí Výbor Psychiatrické společnosti České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně čestné členství. ČLS JEP pak doktorce Kocábové udělí čestnou medaili.

Od dětské psychiatrie k terapeutickým komunitám

Darja Kocábová se narodila 7. ledna 1931 v Praze. Na Filosofické fakultě UK vystudovala obor filosofie – psychologie. Ve své profesní dráze se jako psychologka věnovala nejprve dětem. Pracovala v internátním zvláštním dětském domově v Hodkově u Zbraslavi, posléze na dětské psychiatrické ambulanci v Karlových Varech. V této souvislosti se též podílela na založení Dětských vesniček SOS.

„Její profesní kariéru však nekompromisně ovlivňovalo politické klima. Byla manželkou faráře a její politické postoje byly považovány tehdejší vládní mocí za nežádoucí. Byla nucena se s rodinou přestěhovat do Mladé Boleslavi. V tomto regionu se také podílela na založení dětské psychiatrické ambulance. Avšak po ztrátě pracovního místa z politických důvodů na počátku sedmdesátých let mohla dále přijmout zaměstnání pouze v Psychiatrické léčebně v Kosmonosech a práci pouze s těžce psychicky nemocnými pacienty, které dle tehdejší moci již nemohla negativně ideologicky ovlivňovat jako například mládež,“ popisuje Prof. MUDr. Pavel Mohr, Ph.D., předseda Psychiatrické společnosti ČLS JEP.

Co by se mohlo zdát jako vynucená nouzová pracovní možnost, naopak dr. Kocábová využila s maximální kreativitou a profesním i osobním nasazením. V Kosmonosech působila podobně jako průkopnicí prvních terapeutických komunit ve Velké Británii v padesátých letech. Začala vést skupinové psychoterapie s dlouhodobými pacienty s psychózou. U pacientů si získávala důvěru a u spolupracovníků respekt. Rozvíjela komplexní terapii psychóz se zapojením psychiatra, psychoterapeutické sestry a sociální pracovnice. Ve spolupráci s pacienty založila Socioterapeutický klub, který dlouhodobě pokračuje nyní pod zastřešením Fokus Mladá Boleslav. Na konci osmdesátých let se podílela na otevření Denního sanatoria pro lidi s vážným psychickým onemocněním a chráněných dílen. Toto vše ale bylo protkáno živým zájmem o rodinu a přátele pacientů a jejich podporou s velkou osobní účastí.

Odborné články i eseje pro širší veřejnost

Doktorka Kocábová je také známá svojí publikační aktivitou. Vedle odborných článků a konferenčních příspěvků publikovala několik knih pro širší veřejnost, které jsou svědectvím jejího zasazení v boji o psychické zdraví svých pacientů. V roce 1996 vyšla kniha „Zpráva odjinud“, což jsou esejistickou formou zpracované záznamy a korespondence mezi ní a jejím dlouholetým pacientem odrážející zkoumání závažných otázek života a zdraví. Z roku 2004 pochází knížka povídek „Třikrát a dost“, v nichž se v deseti tematických kapitolách zamýšlí nad důležitými okamžiky osobního života nevyjímaje svojí profesí a vztahy s pacienty. Třetí dílem je kniha „V tichu“ z roku 2010, která představuje patnáct esejů, doprovázených sedmnácti dokumentárními fotografiemi z její terapeutické praxe. Za své celoživotní působení získala doktorka Kocábová řadu vynikajících ocenění. V roce 2011 byla za celoživotní práci v



PSYCHIATRICKÁ SPOLEČNOST
České lékařské společnosti J. E. Purkyně

PSYCHIATRIC ASSOCIATION
of the Czech Medical Association J. E. Purkyně



oboru psychiatrie oceněna Psychiatrickou společností J. E. Purkyně Heverochovou medailí a o tři roky později obdržela Stříbrnou pamětní medaili Senátu PČR.