

• **Fraňkova, S.: VÝŽIVA A PSYCHICKÉ ZDRAVÍ.**

*Praha, Nakladatelství ISV 1997. 271 s.*

Významná česká psycholožka, autorka mnoha původních publikací a skript, pracovala experimentálně dlouhá léta, také na Cornellově univerzitě v USA, v oblasti alimentárního chování. Prioritní jsou její nálezy o vztahu mezi ranou malnutricí a poruchami chování. Její kniha vznikla na podkladě dlouholetých přednášek na Katedře psychologie Filozofické fakulty UK a je v ní uplatněn etologický - tj. srovnávací a evoluční pohled na danou problematiku. Obsah některých kapitol by mohl zaujmout i psychiatry, např.: Psychogenní poruchy příjmu potravy a potravního chování, Vliv základních živin na psychiku, chování a prožívání, Vliv minerálních látek na psychiku a chování člověka, aj. I když je kniha určena jako studijní text pro vysokoškolské studenty, zájemce zde nalezne mnohé poučení a také inspiraci k vlastní výzkumné činnosti. Velmi užitečný je i soupis literatury, obsahující téměř 300 položek.

-ZK-