

den milá redakce časopisu Konfrontace" (Jana Frodlová) anebo pochvala za to, jak k vám Konfrontace „chodí“: „Konfrontace mi již dorazily. Líbí se mi nejen obsah, ale i forma. Ručně psaná obálka, známka s volejbalisty... Pěkné, osobní. Děkuji... (Eduard Rys)

Děkuji za celostránkový názor paní Heleně Chladové (týkal se mých kritických recenzí). Takže... vzpomenete-li si i v létě na Konfrontace, pak třeba napište. Všechna vaše slova (a mohou být i konfrontační) pomáhají přežít, dodávají energii a chuť pokračovat, jsou potvrzením, že i takto se vede dialog, jsou lékem proti mému vyhoření. (Z. Vybíral)

## KRÁTCE

### Náboženské mimo-řádny fenomény v psychologii, teologii a psychiatrii

Tomáš Adámek

Lze každý projev psychiky, který se vyskytne za hranicí společensky definované normy, posuzovat jako patický či nezdravý? Za těchto okolností by si starozákonní proroci dnes vysloužili pravděpodobně nějakou psychiatrickou diagnózu, aby bylo možné jejich prožívání a chování klasifikovat v perspektivách lidského chápání a uvažování.

Seminář, kterého jsem se mohl zúčastnit díky podpoře nadace Deutsche Forschungsgemeinschaft se zabýval právě takovými fenomény, které přesahují rámec tohoto světa, respektive lidské konstrukce tohoto světa. Konal se v německém Rudesheimu ve dnech 22. 3 - 24. 3. 2004. Sešli se na něm odborníci z různých koutů především Německa a Beneluxu, kteří na tyto fenomény nahlíželi z různých úhlů pohledů svých oborů a jejich paradigmat.

Z tohoto semináře jsem si odnesl především úctu k různorodosti lidské životní cesty, která může nabývat i takových podob, které pravděpodobně nebudu moci nikdy zcela pochopit, protože jsem se narodil a vyrostl v řádu

tohoto světa, a skutečnosti, které jej přesahují, jdou za hranice mého chápání. Jako budoucí psycholog se budu snažit rozlišovat mezi Hospodínovým zjevením a projevem psychiky, který je dnes v řádu tohoto světa označován jako například psychotický. Jako pomocné kritérium by mně mohl posloužit výrok Williama Jamese, který svůj postoj k mimo-řádny náboženským fenoménům shrnul do věty: „Not by the roots, but from the fruits...“, tedy ne podle kořenů, ale podle ovoce. Ovocí, které takový mimo-řádny projev s sebou přinese, se lze přiblížit v poznání, zda jde o Boží záměr, nebo o projev duševního onemocnění.

*Autor studuje psychologii na FF MU v Brně. (Text byl napsán pro Kostnické jiskry a nabídnut rovněž Konfrontacím)*

### Ohlédnutí za prof. PhDr. Liborem Míčkem, CSc.

Jiří Vander

Dne 26. 4. 2004 zemřel profesor brněnské FF MU Libor Míček.

Narodil se 29. 3. 1931. Jeho otec MUDr. Jaroslav Míček byl umučen gestapem krátce před koncem II. světové války v březnu 1945. Zřejmě i tato osobní tragédie jej vedla ke snaze bojovat proti zlu a zvláště podporovat a rozvíjet v druhých lidech dobro, lásku, optimismus - jednoduše řečeno rozvíjet pozitivní a tvůrčí lidský potenciál.

Pamatuji si na jeho úsměv, pomalou, soustředěnou výslovnost a zaujetí, se kterým nás seznamoval se základními metodami a technikami duševní hygieny. Čerpal přitom ze svých monografií - zvláště z knih „Sebevýchova a duševní zdraví“ a „Duševní hygiena“. V úvodu první ze zmiňovaných knih napsal: „V této své práci vycházím z přesvědčení, že je možné a nutné, aby jedinec svým individuálním úsilím podstatně zdokonalil svůj osobní život, aby si udržel duševní zdraví, jehož znakem je to, co lze nazvat spokojeností nebo dokonce štěstím.“ (Míček, 1976, s. 7). Na prof. Míčkov

nás, jeho studenty, fascinovala zvláště skutečnost, že onu duševní hygienu pouze nevykládá, že to není pouhé teoretické „penzum“ informací, ale že touto disciplínou žije a důsledně ji uplatňuje i ve svém životě a snaží se tento pozitivní přístup vštípit i nám - pamatuji se na téma seminární práce, kterou nám zadal a které znělo „Prohloubením života ke štěstí“. Mimo přednášek jsme v seminářích byli provedeni labyrintem rozličných relaxací a vizualizací (od Schultzova autogenního tréninku přes Jacobsonovu progresivní relaxaci až po vizualizaci vnitřního dítěte dle J. Bradshawa). Prof. Míček všechny tyto techniky a mnohé další postupy vedoucí k dobré adaptaci a k předcházení stresu sám praktikoval, což mělo za následek, že kolem šířil pozitivní a pokojnou atmosféru. Jeho příklad nás dokázal přesvědčit, abychom duševní hygienu a psychologii zdraví vzali vážně. Člověk se v psychologii zdraví zaměřuje na posílení svých kladných

a pozitivních vlastností, nikoliv pouze na redukcii negativních a obtěžujících symptomů, jak je tomu u tradičně psychopatologicky orientované psychologie. Duševní hygiena nás učila a učí prevenci - co dělat, abychom si uchovali duševní pohodu a zdraví a tímto předcházeli duševní nerovnováze a neklidu. Prof. Míček se inspiroval nejen moderními vědeckými poznatky, ale také vlastní křesťanskou vírou a studiem východních meditačních a uklidňujících technik, neboť se z mnoha různých zdrojů snažil najít prostředky, které by druhým lidem pomohly k jejich lepší adaptaci a s tím související větší spokojenosti.

Chci poděkovat prof. Míčkov i za ostatní studenty za jeho ochotu a naději, kterou se nám snažil předat. I když nám jeho úmrtí přineslo smutek, budeme vděčně vzpomínat na jeho úsměv a v těžkých chvílích si připomínat jeho poselství, že jsme vybaveni k tomu, abychom prožili a prožívali naplněný a uspokojivý život.

**Rodinné konstelace a Pohyby duše**  
Mgr. Jaroslav Simon

SEMINÁŘE V PRAZE

24.-26. září a 19.-21. listopadu 2004  
info@systeminstitut.cz  
www.systeminstitut.cz

VÚ a SVP Klíčov - Praha 9 hledá vychovatele-terapeuta pro pobytové oddělení Pontis. Jde o práci s mládeží od 13 do 18 let s poruchami chování. Pst výcvik vítán. Životopisy či případné dotazy zasílejte na mail kabicekj@seznam.cz