

DESET LET PSYCHOTERAPEUTICKÝCH SEŠITŮ

Kabinet psychoterapie pod vedením doc. Skály letos rekapituluje svoji desetiletou práci, která již dávno přesáhla zdi domovského pracoviště – pražské psychiatrické kliniky. Kabinet se za tu dobu stal jedním z důležitých center současné psychoterapeutické praxe a zejména teorie u nás.

Pod střechou Kabinetu byli vycvičeni před lety první vedoucí Bálintovských skupin a tradice Bálintovských seminářů vystoupila z břehů úzce psychiatrických do dalších oblastí medicíny i nelékařských oborů. Připomeňme z bohaté činnosti Kabinetu ještě alespoň další větev výcviku v psychoterapii obohaceného o široké teoretické zázemí a dále organizaci letos již pátého kolokvia k bazálním tématům psychoterapie, řadu seminářů pořádaných na půdě psychoterapeutické sekce a podobně.

K základním kamenům patří i edice Psychoterapeutických sešitů. Potřeba odborného periodika uzrává u nás již řadu let. Kabinet mohl navázat na zkušenosti průkopnické práce Eisovy edice Linky důvěry v Kosmonosích, kde vyšlo v letech 1974–84 celkem 34 textů. Mezery v naší současné psychoterapeutické literatuře nabyly podoby propasti ve srovnání se světem na východ i na západ od našich hranic. Teprve v poslední době se skromně rodí časopis Spektrum psychoterapie, zatímco kupříkladu Poláci vydávají obdobné periodikum už několik desetiletí. Knižní produkce je nepružná, nesystematická a je schopna zachytit informace pouze v nejobecnějších rysech, často spíše na laické či osvětové úrovni. Přisun odborných zahraničních časopisů z devizových oblastí administrativní praxe minulých let omezila na nejchudší minimum.

Za této situace se staly Psychoterapeutické sešity živým a pohotovým pramenem informací o aktuálních problémech psychoterapeutické teorie i praxe. Do dub-

na 1989 vyšlo již 31 čísel odborných textů, které čítají celkem téměř 2 000 stránek. Každé číslo o 50 až 100 stranách se objevuje několikrát ročně v omezeném nákladu pro potřeby stále širšího okruhu psychoterapeutů. Část textů přináší materiály ke kolokviím, které Kabinet každoročně organizuje za účasti našich předních psychoterapeutů. Jde vesměs o témata pro psychoterapeutickou práci zásadní a aktuální: souvislosti psychoterapie a změn osobnosti, vztahu a vztahovosti, času a psychoterapie, životní krize a psychoterapie.

Tři čísla přinášejí základní orientaci v historii psychoterapie v Československu (Borecký, Vymětal, Kocourek).

Otázkám výcviku a vzdělávání v psychoterapii jsou věnovány texty Eisovy, Růžičkovy a Vymětalovy.

Dalším vydávaným okruhem jsou překlady „klasiků“ moderní psychoterapie (M. Boss, G. a R. Blanckovi, A. H. Maslow, C. G. Jung) a komentované pohledy na aktuální psychoterapeutické směry (Čálek – daseinsanalýza, Šplíchal – humanistická psychoterapie, Balcar – logoterapie a existenciální analýza V. Frankla a Racionálně emotivní terapie A. Ellise, Vymětal – psychoterapie rozhovorem). Texty tohoto druhu mají ráz malé psychoterapeutické encyklopedie, která má ambice seznámit se se současným stavem psychoterapie ve světě.

V této, na obsah bohaté podobě vstupují tedy Psychoterapeutické sešity již druhé desetiletí do povědomí i knihoven našich psychoterapeutů, aby vyplnily alespoň zčásti bílá místa v naší odborné literatuře. Lze si jen přát, aby rezervy ve vnějším vzhledu (cyklostyl, superskromná vazba) nebyly vylepšovány na úkor dosavadní pohotovosti a aktuálnosti edice.

Antonín Šimek

Pokračování viz s. 474

Seznam Psychoterapeutických sešitů dosud vydaných Kabinetem psychoterapie PK FVL UK

- Eis, Z. (pořadatel): Psychoterapeutické sešity (1979)
 Vymětal, J. (pořadatel): Výcvik v psychoterapii rozhovorem (1979)
 Růžička, J.: Úvod Bálintovských skupin (1979)
 Vymětal, J.: (pořadatel): Vzdělávání psychoterapeutů v zahraničí (1980)
 Hadleyová, S. W. – Strupp, H. H. Současné názory na negativní efekty v psychoterapii (1981)
 Eis, Z. (pořadatel): Náhled v psychoterapii (1981)
 Eis, Z.: Úvod do výcviku v rodinné psychoterapii (1981)
 Vymětal, J.: Empatie – porozumění vcítěním (1982)
 Příhoda, P. (pořadatel): Hovory o psychoterapii I. (1983)
 Příhoda, P. (pořadatel): Hovory o psychoterapii II. (1983)
 Růžička, J.: K základům psychoterapie a duševní nemoci (1984)
 Skála, J. (pořadatel): Problematika psychoterapie v medicíně (1984)
 Borecký, Vl. – Vymětal J.: Studie k dějinám psychoterapie v Československu – prof. MUDr. J. Stuchlík (1890–1967) (1985)
 Vymětal, J. (pořadatel): Změna osobnosti, chování a psychoterapie (1985)
 Vymětal, J. (pořadatel): Změna osobnosti, chování a psychoterapie – diskuse (1985)
 Eis, Z. (pořadatel): Supervize v psychoterapii (1986)
 Vymětal, J. (pořadatel): Vztahovost, vztah a psychoterapie (1986)
 Vymětal, J. (pořadatel): Vztahovost, vztah a psychoterapie – diskuse (1986)
 Borecký, Vl.: Počátky české psychoterapie (Jan Šimsa, Ctibor Bezděk, Vilém Foerster (1987)
 Vymětal, J. (pořadatel): Čas a psychoterapie (1987)
 Boss, M.: Psychosomatická medicína (1987)
 Kocourek, J.: Historie psychoanalýzy v Československu (1987)
 Vymětal, J. (pořadatel): Čas a psychoterapie – diskuse (1988)
 Balcar, K.: Křížovatky psychoterapie – užití psychoterapie u dětí (1988)
 Růžička, J. (pořadatel): Životní krize a psychoterapie (1988)
 Blanckovi, G. a R.: Aplikovaná psychologie „já“ (1988)
 Šplíchal, J.: Humanistická psychologie – teorie, diagnostika, terapie
 Čálek, O.: Základní pojmy daseinsanalýzy (1988)
 Balcar, K. – Kocábová, D. – Kratochvíl, S. – Příhoda, P. Šimek, A.: Kasuistiky (1988)
 Balcar, K.: Racionálně – emotivní terapie A. Ellise.
 Logoterapie a existenciální analýza V. Frankla (1989)
 Maslow, A. H.: Psychologie bytí (1989)
 Jung, C. G.: Některé otázky psychoterapie (1989)