

Stručný životopis

Narodil jsem se 25.3.1932 v Brně. Maturoval jsem v r. 1951 na reálném gymnáziu v Brně-Králově Poli. Vystudoval jsem odbornou psychologii na filozofické fakultě v Brně, promoval jsem v r. 1958. Titul PhDr. jsem získal v roce 1961 za disertační práci "Psychotecnový interview v terapii emočních neuróz". Po promoci jsem pracoval jako klinický psycholog v psychiatrické léčebně v Kroměříži, v letech 1963-65 v téže funkci na psychiatrické klinice v Brně. Od září 1965 jsem vedoucím psychologem v psychiatrické léčebně v Kroměříži (tč. řídím práci 14 psychologů). V letech 1964-1978 jsem byl současně zaměstnán na poloviční úvazek jako odborný asistent katedry psychologie filozofické fakulty v Brně. Přednášel jsem zejména klinickou psychologií, psychoterapií, psychodiagnostiku, skupinovou dynamiku, manželskou terapii, sexuální psychologii a metodologii výzkumu. Od r. 1973 dodnes přednáším jako externí učitel na katedře psychologie Palackého univerzity v Olomouci a vedu klinickou praxi studentů. V r. 1969 jsem získal na Komenského univerzitě v Bratislavě vědeckou hodnost kandidáta psychologických věd a v r. 1975 jsem se tentéž habilitoval výzkumnou prací "Prolongovaná hypnóza a spánková teorie hypnózy".

Ve své rutinní práci se zabývám psychoterapií individuální a skupinovou, zejména u neuróz, sexuologií, zčásti psychodiagnostikou a dále metodickým vedením mladších kolegů. V r. 1969 jsem v léčebně vybudoval psychoterapeutické oddělení pro neurózy, kde se v šestitýdenních léčebných cyklech léčí skupinovou terapií pacienti z celé ČSSR. Zajišťuji na oddělení stáže a výcvik pracovníků z ČSSR i ze zahraničí. Přednáším v Institutu pro další vzdělávání lékařů a farmaceutů v Praze, každoročně vedu v Kroměříži týdenní kursy hypnózy a autogenního tréninku pro lékaře a psychology. V letech 1979-1986 jsem byl zároveň externím pracovníkem manželské a předmanželské poradny v Brně.

Moje výzkumná činnost se týká mj. experimentálního výzkumu hypnózy, zkoumání procesu a efektu skupinové psychoterapie neuróz a dále manželské a sexuální psychologie, zejména ověřování účinnosti metod léčení funkčních sexuálních poruch v párové terapii. V letech 1969-1970 jsem působil jako pozvaný výzkumný pracovník, vyslaný Ministerstvem školství ČSR, v laboratoři pro výzkum hypnózy na Stanfordské univerzitě v Kalifornii, USA, a několik měsíců také ve výzkumné psychiatrické laboratoři na Pensylvánské univerzitě ve Filadelfii. Přednášel jsem v této době na pozvání také na řadě amerických uni-

vorzit. Dále jsem v různých letech přednášel o našich výzkumných pracích na kongresech v Londýně, Oxfordu, Paříži, Wiesbadenu, Mainzu, Amsterdamu, Uppsale, Oslo, Dubrovniku, Varšavě, Sofii, Berlíně a Leningradě a na psycho ogické fakultě v Moskvě. V r. 1989 jsem vedl intenzivní dvoutýdenní postgraduální kurs psychoterapie v Havané na Kubě. O většině zahraničních kongresů a cest jsem napsal informativní zprávy do odborných časopisů. Odbornou činnost v zahraničí mi usnadňuje aktivní znalost angličtiny, němčiny a ruštiny. I současné době spolupracuji na transkulturálním výzkumu skupinové léčby ve spolupráci s katedrou psychoterapie Ústavu pro doškolování lékařů v Moskvě. Jsem reprezentantem ČSSR v pracovní skupině socialistických zemí pro psychoterapii, organizoval jsem její první mezinárodní symposium v r. 1973 a připravuji sedmé symposium pro rok 1991, nyní již pod názvem "Evropské symposium psychoterapie".

Ze svou odbornou činností a mezinárodní spolupráci jsem byl jmenován čestným členem Polské psychiatrické společnosti a Americké společnosti pro klinickou hypnózu.

Moje publikace za léta 1960 - 1989 zahrnují více než 100 odborných článků v různých jazycích a 100 recenzí. Dále jsem publikoval tyto odborné monografie: 1. Psychoterapie (Avicenum 1970, 1976 a 1987, polské vydání v PWN Varšava 1974, 1978, 1980 a 1984), 2. Podstata hypnózy a spánku (Academia 1972), 3. Skupinová psychoterapie neuróz (Avicenum 1978, polská vydání 1982, 1986), 4. Terapeutická komunita (Academia 1979), 5. Terapie funkčních sexuálních poruch (Avicenum 1982 a 1987, ruský překlad vydavatelství Medicina, Moskva 1985), 6. Skupinová psychoterapie neuróz II (Avicenum 1983, polský překlad 1988), 7. Manželská terapie (Avicenum 1985) a 8. Hypnóza, experimentální přístup (Academia 1986). Jsem spoluautorem celostátní učebnice "Psychoterapie a reedukace" (Kondáš, Kratochvíl, Syřáňová, Osv. ta, Martin 1985 a 1989) a vydal jsem též úspěšnou zdravotně výchovnou publikaci "Jak žít s neurózou" (Avicenum 1981 a 1988).

Rodinné poměry: Jsem ženat, moje manželka je učitelka-defektolog, učí v Kroměříži na ortoptické škole pro děti se strabismem a amblyopií. Provdaná dcera, RNDr. Iva Syslová, je zaměstnána jako matematicka u počítače v Ústavu racionalizace železniční dopravy v Brně, syn, ing. arch. Aleš Kratochvíl, je zaměstnán na fakultě architektury VUT v Brně.

Kroměříž, 12.2.1990

Václav Kubelka