

M A L Ě J U B I L E U M.

U příležitosti uveřejnění 20. čísla Psychoterapeutických sešitů a uspořádání třetího kolokvia o teoretických otázkách psychoterapie, chci učinit krátkou poznámku.

Kabinet psychoterapie PK FVL University Karlovy byl statuován v lednu 1979. Budoucí členové se scházeli již od r. 1977, diskutovali situaci v naší psychoterapii a výsledkem společné práce bylo jeho založení. Nemusím jistě rozvádět, že k tomu bylo zapotřebí i určité odvahy. Osobní zkušenost a historie nás učí, že odvážnému nakonec štěstí přeje, je-li pracovitý, důsledný a vytrvalý a jeho úsilí je motivováno především zájmem o "věc samu". Tak tomu bylo i v našem případě.

Na začátku práce jsme měli tento program:

1. Sloužit jako vědeckometodické a dokumentační centrum pracovní skupiny pro vzdělávání v psychoterapii a přispívat k programu pracovních schůzí - seminářů psychiatrické kliniky i programu pracovních schůzí psychoterapeutické sekce, včetně celostátního semináře.

2. Hledat cesty a pomáhat při vzdělávání v psychoterapii u posluchačů FVL, psychologie a SZP.

3. Zkoušet, ověřovat a zavádět nové metody a techniky v psychoterapii.

4. Sbírat, shrnovat a dokumentovat zkušenosti již pracujících výcvikových komunit a skupin /Bouchal, Haptl, Junová, Mrázek, Rubeš, Skála, Urban/ i jednotlivých pracovníků.

5. Poskytovat supervizi těm terapeutům, kdo o ni projeví zájem.

6. Usilovat o spolupráci a partnerské vztahy s psychiatrickou katedrou ILF.

7. Vydávat pro vnitřní potřebu a nepravidelně "Psychoterapeutické sešity", které by přinášely domácí i zahraniční zkušenosti z psychoterapie, její teorie i praxe.

Posouzení, do jaké míry program plníme či neplníme, v čem jej překračujeme a neopak, co opomíjíme, to necháme na úvaze čtenáři.

Členové Kabinetu psychoterapie PK dnes kladou důraz na zdůvodnění a konstituci psychoterapie jakožto samostatného oboru, který má jednoznačně interdisciplinární charakter. Dále usilují o institucionalizaci psychoterapie u nás. Za neméně významné, i když z poněkud jiného zorného úhlu, považují supervizní pomoc psychoterapeutům v praxi a pěstování teoretické-

ho myšlení, což předpokládá seriózní informovanost.

K rozvoji teoretického myšlení a zlepšení informovanosti přispívá i následujících dvacet čísel Psychoterapeutických sešitů, které Kabinet dosud vydal. Obsahují kolem 900 stránek textu, určeného odborné veřejnosti.

1. Eis Z./pořadatel/: Psychoterapeutické sešity /1979/
2. Vymětal J./pořadatel/: Výcvik v psychoterapii rozhovorem /1979/
3. Růžička J.: Úvod do Bálintovských skupin /1979/
4. Vymětal J./pořadatel/: Vzdělávání psychoterapeutů v zahraničí /1980/
5. Hadleyová S.W., Strupp H.H.: Současné názory na negativní efekty v psychoterapii /1980/
6. Eis Z.: Úvod do výcviku v rodinné terapii /1981/
7. Eis Z./pořadatel/: Náhled v psychoterapii /1981/
8. Vymětal J.: Empatie - porozumění vcítěním /1982/
9. Příhoda P./pořadatel/: Hovory o psychoterapii I. /1983/
10. Příhoda P./pořadatel/: Hovory o psychoterapii II. /1983/
11. Růžička J.: K základům psychoterapie a duševní nemoci /1984/
12. Skála J./pořadatel/: Problematika psychoterapie v medicíně /1984/
13. Borecký Vl., Vymětal J.: Studie k dějinám psychoterapie v Československu - prof. MUDr. J. Stuchlík /1890-1967/- /1985/
14. Vymětal J./pořadatel/: Změna osobnosti, chování a psychoterapie /1985/
15. Vymětal J./pořadatel/: Změna osobnosti, chování a psychoterapie - diskuze /1985/
16. Eis Z./pořadatel/: Supervize v psychoterapii /1986/
17. Vymětal J./pořadatel/: Vztahovost, vztah a psychoterapie /1986/
18. Vymětal J./pořadatel/: Vztahovost, vztah a psychoterapie - diskuze /1986/
19. Borecký Vl.: Počátky české psychoterapie /Jan Šimsa, Ctibor Bezděk, Vilém Forster/ - /1987/
20. Vymětal J./pořadatel/: Čas a psychoterapie /1987/.

Během osmileté činnosti, která byla a je dobrovolnou, si Kabinet kolem sebe vytvořil okruh spolupracovníků a širší okruh sympatizantů. Je potěšitelné, že jejich profesionální složení odpovídá interdisciplinaritě psychoterapeutického oboru. Poskytují nám vydatnou pomoc: činem, slovem i morální podporou. Proto jim patří náš dík.

Doc. MUDr. J. Skála, CSc.
ved. Kabinetu psychoterapie PK FVL
University Karlovy.