

Ráno vstaň co nejdřív!  
umyj se a vyčist!  
rychle se ustroj!  
zasměj se!  
pozdrav každého!  
nemlč!  
nemrač se!

Ve škole si všimni všech!  
nezahluubej se v sebe!  
hled vzbudit zájem  
o učení!  
posluž sousedům!  
pomoz, kde je třeba!  
nedělej laciné vtipy  
na účet jiných!  
nezasměj se takovým  
věcem!  
o protivníkovi mluv  
co nejlépe!  
nechlub se tím co znáš!

Doma zachovej přívětivost!  
odpověz každému hned!  
vyhov, pokud můžeš, přá-  
ním!  
nepředstírej důležitou  
práci, když ji nemáš!  
uvaž, jaké máš do večera  
úkoly!  
hled, aby byl všude po-  
řádek!  
aby bylo všude  
čisto!

Doma se zeptej, čeho kdo potřebuje!  
nežádej za to, co si můžeš opatřit sám!

Ve společnosti se chovej stejně zdvořile ke všem!  
netáhni za nejzajímavější!  
účastni se hovoru!  
účastni se zábavy!  
vyhni se špatné společnosti!  
ale nepohrdej lidmi, kteří jsou  
méně vzdělání!  
méně ohleduplní!  
méně zdvořilí!  
méně zajímaví!

nesměj se snižování jiných!  
nesměj se a neraduj se nad  
zlem!  
nelez tam, kde tě nechtějí!

Ve své práci měj úsporně rozdělení!  
rozvrhni si úkoly hned po obědě!  
buď přesný!  
buď spolehlivý!  
Na konec dne uvaž,

co jsi udělal a udělati měl,  
co jsi měl udělati a neudělal,  
co jsi mohl udělati a neudělal,  
co jsi neměl dělati <sup>co</sup> udělal,  
a co dělati máš a buďš!

Vladimír Tondy 6. března 1924